

2024年4月度～



成人スイミングスクール

開講表

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	日曜日
初級	13:15～14:15	19:40～20:40	11:00～12:00 19:40～20:40	11:00～12:00	13:50～14:50
中級	12:10～13:10	19:40～20:40	11:00～12:00 19:40～20:40	13:15～14:15	12:40～13:40
上級			12:10～13:10	15:05～16:05	

クラス概要

	クラス概要
初級	泳ぐ楽しさを知って頂きながら、 水慣れ～クロール・背泳ぎを段階的に習得していきます。 お客様のペースに合わせ、基本練習を確実に習得することができます。
中級	初級で学んだクロール・背泳ぎの更なる泳力向上をはかりながら、 平泳ぎ・バタフライで25M完泳できる様になる事を目指します。 また、4泳法を泳げる楽しさを知って頂けます。
上級	習得した4泳法の更なる泳力向上をはかりながら、個人メドレーへ挑戦します。 また、水泳を生活の一部として生涯水泳へ繋げていきます。

月会費

6,930円/月4回

ルネサンス
会員の方は

重複受講
割引で

4,730円(税込)/月4回

さらに、重複入会特典

入会金0円

+ 事務手数料0円

※重複割引は一部適用外の会員種別がございます。

